

Pilates-underviser søges til eksisterende hold i Odense C

Brænder du for bevægelse, kropsbevidsthed og træning, der gør en forskel?

Hos Fyns Fritidsskole søger vi en engageret Pilates-underviser til et eksisterende hold onsdag aften kl. 18.15–19.15 i Odense C.

Holdet har i foråret haft 12 deltagere samt venteliste, som vi håber vil fortsætte. Den nuværende underviser har fået andet arbejde og kan desværre ikke fortsætte.

Om holdet

Vi beskriver pilates som: en træningsform, der styrker kroppens kerne, forbedrer holdning og kropskontrol samt øger smidighed og styrke. Undervisningen er skånsom for ryg og nakke, men samtidig effektiv og udfordrende.

Holdet henvender sig til voksne deltagere med forskellige forudsætninger, som ønsker en ugentlig træning med fokus på styrke, balance og kropsbevidsthed.

I efteråret 2026 er der planlagt 10 mødegange fra 2. september til 25. november, og vi forventer at fortsætte holdet i forårssæsonen.

Vi forestiller os, at du

- Har erfaring med Pilates-undervisning
- Har relevant uddannelse eller certificering
- Er god til at skabe et trygt og motiverende træningsfællesskab
- Kan tilpasse øvelser til deltagere med forskellige niveauer

Vi tilbyder

- Et veletableret hold med stabile deltagere
- Lyse og velfungerende lokaler centralt i Odense C (Pakhusgården)
- Mulighed for at udvikle flere Pilates-hold eller andre former for holdtræning
- Vi står for lokaler, administration, tilmelding, betaling og markedsføring
- En arbejdsplads med fokus på faglighed, fordybelse og fællesskab

Løn og vilkår

Undervisningen følger folkeoplysningslovens regler og det gældende løncirkulære for aftenskoler.

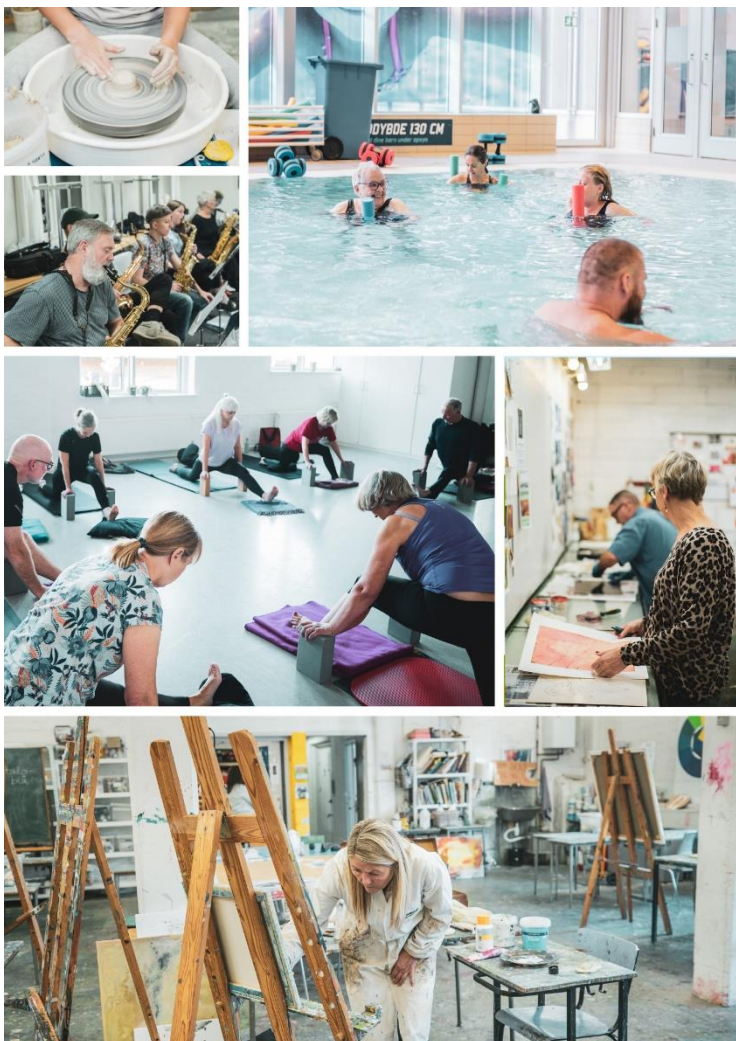
Lønsatsen er pt. 330,74 + 12,5% kr. pr. lektion (45 min.). Én lektion omregnes til 1,6 arbejdstime, så lønnen dækker både undervisning, forberedelse, efterbehandling og deltagelse i møder.

Interesseret?

Send et par ord om dig selv og cv til info@fynsfritidsskole.dk

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte skoleleder, Cecilie Lunding Korsgaard på 66 13 00 82

Vi glæder os til at høre fra dig.



Om Fyns Fritidsskole

Fyns Fritidsskole er en folkeoplysende aftenskole-forening med aktiviteter i Odense, Assens, Faaborg-Midtfyn og Nordfyn Kommune. Vi tilbyder undervisning inden for bl.a. bevægelse, kreative fag, sprog, musik og kunst.

Fra vores administration i Pakhusgården i Odense C understøtter vi hvert år flere hundrede hold, kurser og arrangementer.